

Prot. 330/2025/CQR/LL

- A tutti gli allenatori
- Ai Comitati Territoriali Fipav della Lombardia

Milano, 11 novembre 2025

Il Centro di Qualificazione Regionale della Lombardia, così come previsto dalla nuova Guida Pratica di Sitting Volley, organizza il

CORSO ALLENATORI DI SITTING VOLLEY DI 1° LIVELLO 2025/26

1 - FINALITÀ

- Fornire conoscenze teoriche e pratiche per l'allenamento di squadre di Sitting Volley

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- Costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate al contesto.
- Organizzare la preparazione fisica e relativi protocolli applicativi.
- Sviluppare i principi teorici dell'allenamento.

2 - DESTINATARI

Requisiti minimi per l'ammissione al Corso per Allenatori di Sitting Volley di Primo Livello:

- Maggiore età (18 anni compiuti);
- Qualifica di Allenatore di Primo Grado, conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica.

oppure

- Qualifica di Allievo Allenatore, in possesso di diploma lsef o laurea in Scienze Motorie (senza alcun limite di tempo), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica.

oppure

- Essere in possesso di una classificazione diversamente abile VS1 o VS2



3 - PERIODO DI SVOLGIMENTO E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso si svolgerà in 3 appuntamenti, 2 online e 1 in presenza:

- **GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE 2025 dalle ore 21.00 alle ore 23.00 (online)**
(il link per la partecipazione verrà inviato a tutti i partecipanti tramite e-mail)

- GIOVEDÌ 4 DICEMBRE 2025 dalle ore 21.00 alle ore 23.00 (online)**
(il link per la partecipazione verrà inviato a tutti i partecipanti tramite e-mail)

- **DOMENICA 21 DICEMBRE 2025 dalle ore 9.00 alle ore 13.00 (pratico/esame)**
Allenamento Nazionale Italiana Maschile di Sitting Volley
Centro Federale FIPAV Pavese Via F. De Lemene 3 MILANO

- ✓ **LA FREQUENZA DEL CORSO ASSOLVE L'OBLIGO DI AGGIORNAMENTO PER LA STAGIONE 2025/2026**

4 - NORME DI ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione va effettuata esclusivamente on-line al seguente link entro e non oltre le **ore 12 del 25 novembre 2025**:

<https://forms.gle/EnMNCQf4EWWJdg6xX9>

5 - SCADENZA ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al corso è di **€ 150,00** da versare **entro il 25 novembre 2025**.
Il versamento dovrà essere effettuato esclusivamente tramite **Bonifico Bancario**, IBAN: **IT17X0569601622000015653X35** intestato a: Fipav Comitato Regionale Lombardo.
La causale per l'esecuzione del bonifico dovrà essere: sitting25_CognomeNome

6 - CORPO DOCENTE

- **Prof. Marcello Marchesi** (Allenatore Nazionale Italiana Maschile di Sitting Volley)
- **Prof. Massimo Beretta** (2° Allenatore Nazionale Italiana Femminile di Sitting Volley)



7 - PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 27/11/25	Mod. 1-2	Ore 21.00-23.00	Prof. M. Marchesi	online
<u>Introduzione alla disciplina</u>				
Cenni storici e caratteristiche generali.				
<u>Le tecniche di gioco e gli adattamenti specifici</u>				
Assegnazione project work da presentare al modulo in presenza.				
Giovedì 4/12/25	Mod. 3-4	Ore 21.00-23.00	Prof. M. Beretta	online
<u>Sviluppo del gioco</u>				
Impatto su metodologia e pratica.				
<u>Sistemi di gioco</u>				
I sistemi di gioco secondo i differenti livelli di qualificazione.				
Domenica 21/12/25	Mod. 5/10	Ore 9.00-13.00	Prof. M. Marchesi	In Presenza
<u>Visione commentata di una seduta di allenamento - Nazionale Maschile Sitting Volley</u>				
Esercitazioni pratiche di conduzione d'allenamento.				
Prova d'esame.				

Centro di Qualificazione Regionale

Il Coordinatore

Leo Leotta

Il Presidente

Piero Gezza