

PROGRAMMA

3° Livello Giovanile - Posizione Transitoria

MODULO 1: 2 ORE 9.00-11.00 prof. **Oreste Vacondio**

➤ La programmazione pluriennale nel settore giovanile:

- I modelli prestativi di alto livello e di livello internazionale nella progettazione del percorso di sviluppo tecnico-tattico

➤ L'allenamento tattico attraverso il gioco

- Il 6 vs 6 ad obiettivo tecnico (squadra e sistema tattico)
- Il 6 vs 6 a punteggio (cambio palla, break point, ricostruzione da difesa e freeball)

MODULO 3: 2 ORE 11.00-13.00 prof. **Gianni Volpicella**

➤ La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile - FEMMINILE

- Gli aspetti tecnici e i presupposti motori che identificano l'attitudine nel ruolo:
 - ✓ Alzatore: controllo palla con tecnica di palleggio (motricità arti inferiori)
 - ✓ Ricevitore: controllo palla con tecnica di bagher (piano di rimbalzo)
 - ✓ Centrale: qualità nell'apprendimento nel gioco (tecniche muro e anticipo)
 - ✓ Opposto: potenza e altezza del colpo d'attacco
 - ✓ Libero: reazione arti inferiori alla palla e variabilità situazionale difesa

MODULO 2: 2 ORE 15.00-17.00 prof. **Oreste Vacondio**

- L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane
- Il talento nella pallavolo
- La promozione del talento
- Lo sviluppo del talento

MODULO 4: 2 ORE 17.00-19.00 prof. **Oreste Vacondio**

➤ La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile - MASCHILE

- Gli aspetti tecnici e i presupposti motori che identificano l'attitudine nel ruolo:
 - ✓ Alzatore: controllo palla con tecnica di palleggio (motricità arti inferiori)
 - ✓ Ricevitore: controllo palla con tecnica di bagher (piano di rimbalzo)
 - ✓ Centrale: qualità nell'apprendimento nel gioco (tecniche muro e anticipo)
 - ✓ Opposto: potenza e altezza del colpo d'attacco
 - ✓ Libero: reazione arti inferiori alla palla e variabilità situazionale difesa

-
- Il corso è obbligatorio per il proseguimento del percorso formativo (3° GRADO)
 - Il corso assolve l'obbligo di aggiornamento per la stagione 2018/2019;
 - Il corso è previsto per Domenica **17/03/2019** presso il Centro Pavesi Via F. De Lemene 3 20151 Milano (9.00-13.00 e 15.00-19.00).
 - Le iscrizioni scadono **Venerdì 15 marzo 2019**
 - Il costo è di euro 150,00. Il versamento dovrà essere effettuato sul **c.c.p. nr. 45247202** intestato a: FIPAV - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA, oppure sul C/C Bancario Cod. **IBAN: IT22M010050161000000140031** intestato a: FIPAV COMITATO REGIONALE LOMBARDO.

Centro di Qualificazione Regionale