

PATROCINIO DI



# ATLETICAMENTE

*Aspettando i  
Giochi Olimpici e Paralimpici di Milano-Cortina 2026*

*Sport intelligence e data analysis  
dal dato... all'informazione... alla decisione strategica*



*Il CONI Lombardia e il CONI Veneto con le loro SRdS organizzano  
la 20° Edizione di ATLETICAMENTE*

*Milano, 11 novembre 2023*

*Aula Gemelli  
Università Cattolica del Sacro Cuore*



SCUOLA REGIONALE dello SPORT della LOMBARDIA

via G.B. Piranesi 46 – 20137 Milano tel 02.71049412  
mail [scuolaregionalesportlombardia@coni.it](mailto:scuolaregionalesportlombardia@coni.it)  
[www.lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale](http://www.lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale)

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

Stadio Euganeo (Curva Sud) via Nereo Rocco – 35135 Padova  
Tel 049.604094 mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it);  
[www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO

# ATLETICAMENTE

Giunto alla XX edizione, ATLETICAMENTE continua a essere un appuntamento di studio, aggiornamento e “formazione continua” sui temi legati alla tecnica e metodologia dell’allenamento. Quest’anno, dopo aver trattato, tra i primi, di “neuroscienze” applicate allo sport, abbiamo scelto di parlare dell’intelligenza artificiale (IA) perché questa sta attraversando e trasformando il mondo dello sport: con l’analisi dei dati, l’IA può fornire importanti feedback ad allenatori e anche agli atleti su vari aspetti dell’allenamento, quali la tecnica, la metodologia, il rischio di infortuni... Con l’IA è possibile ottimizzare gli stati fisici, fisiologici e psicologici: algoritmi di Machine Learning possono analizzare dati prestazionali, biomedici e biomeccanici degli atleti e identificare e “diagnosticare” il loro stato psico-funzionale, le tendenze, i modelli e i fattori combinati che possono influire sulle loro prestazioni. I risultati di queste analisi vengono utilizzati per personalizzare i programmi di allenamento e/o fornire feedback agli allenatori.

## Relatori

<b>Marco AIRALE</b>	Allenatore professionista di Atletica Leggera, Fisioterapista e Osteopata, Torino
<b>Matteo ARTINA</b>	Docente di Teoria e metodologia del movimento umano, Corso di Laurea in Scienze motorie e dello sport, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
<b>Paolo DAL SOGLIO</b>	Allenatore Centro Sportivo dei Carabinieri, Bologna
<b>Marco DELLA VEDOVA</b>	Professore Associato di Intelligenza Artificiale Applicata, Chalmers University of Technology, Goteborg (Sweden)
<b>Luca FILIPAS</b>	Ricercatore, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano Statale
<b>Giorgio RIPAMONTI</b>	Docente di Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra, Corso di Laurea in Scienze motorie e dello sport, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
<b>Elena SAJNO</b>	Dottoranda, Human Technology Lab (HTLab), Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
<b>Walter STAIANO</b>	Ricercatore esterno, Faculty of Science of Physical Education and Sport, University of Valencia (Spain)

## Sabato 11 Novembre 2023

Ore 9.00	Apertura Accrediti	
Ore 9,30 – 10.15	<b>Saluti Istituzionali e Presentazione Convegno</b> <b>Francesco CASOLO</b> Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano <b>Marco RIVA</b> Presidente del CONI Lombardia <b>Dino PONCHIO</b> Presidente del CONI Veneto <b>Filippo BAZZANELLA</b> CO Giochi Invernali Olimpici e Paralimpici Milano Cortina 26 <b>Adriana LOMBARDI</b> Direttrice Scientifica SRdS Lombardia	
Ore 10,15 – 10,45	<b>ARTIFICIALmente...</b> La semplicità del complesso o la complessità del semplice? L'intelligenza artificiale nello sport	<b>Marco DELLA VEDOVA</b>
Ore 10,45 – 11,15	<b>Prestazioni eccellenti</b> Come riconoscere e potenziare il flow con l'intelligenza artificiale	<b>Elena SAJNO</b>
Ore 11,15 – 11,45	<b>Coffee Break</b>	
Ore 11,45 – 12,15	<b>COGNITIVA...mente</b> Sviluppo e applicazioni del monitoraggio e allenamento cognitivo nello sport d'élite	<b>Walter STAIANO</b>
Ore 12,15 – 12,45	<b>DurABILITÀ...</b> Resistenza o resilienza?	<b>Luca FILIPAS</b>
Ore 12,45-13,15	<b>Question time</b>	
Ore 13,15 – 14,30	<b>Pausa pranzo (Free Lunch)</b>	
Ore 14,30 – 15,00	<b>Quale forza allenare?</b> Quella dei nervi distesi...del destino...di volontà, o quella che serve a noi!?	<b>Matteo ARTINA</b>
Ore 15,00 – 15,30	<b>Allena-mondo</b> La velocità senza barriere e confini	<b>Marco AIRALE</b>
Ore 15,30 – 16,00	<b>GiraVolando</b> Dalla traslocazione al giro: come e perché	<b>Paolo DAL SOGLIO</b>
Ore 16,00 – 16,30	<b>Coordi-nati? No, no... si diventa!</b> Coordinazione, coordinazioni e cognitività	<b>Giorgio RIPAMONTI</b>
Ore 16,30 – 17.30	<b>Question time, chiusura lavori e consegna attestati</b>	

# ATLETICAMENTE

## QUOTE D'ISCRIZIONE e PAGAMENTO

- **GRATUITO:** Studenti di Scienze Motorie (n. 150 posti riservati agli Studenti di Scienze motorie) regolarmente immatricolati al momento della registrazione nel sito CONI è obbligatorio inserire il numero di matricola nella casella "ALTRO"
- **€ 30,00 (euro trenta/00) per Diritti di segreteria per Tecnici e allenatori:**  
Ad iscrizione immessa, dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di € 30,00 all'IBAN del CONI CR LOMBARDIA: IT97P0100501600000000013588, indicando come causale "ATLETICAMENTE + nominativo del partecipante". La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [scuolaregionalesportlombardia@coni.it](mailto:scuolaregionalesportlombardia@coni.it).

## MODALITÀ ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 550 unità.

Esse dovranno essere effettuate on-line da uno dei due siti:

<https://lombardia.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html>

<https://veneto.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html>

previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno martedì 7 novembre 2023**.

## INFORMAZIONI

- Scuola Regionale dello Sport, CONI Lombardia  
Tel. 0271049412 – e-mail: [scuolaregionalesportlombardia@coni.it](mailto:scuolaregionalesportlombardia@coni.it)
- Scuola Regionale dello Sport, CONI Veneto  
Tel. 049604094 int.1 e-mail: [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)

## CREDITI FORMATIVI

- **Università Cattolica: 1 CF**
- **Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIM valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016 con il numero identificativo **87996**.** L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.
- **FSN/DSA:** CF in via di definizione

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

### Università Cattolica del Sacro Cuore

L.go Gemelli 1, 20123 Milano

- La Stazione Cadorna, servita dalle linee metropolitane 1 (MM1 LINEA ROSSA) e 2 (MM2 LINEA VERDE), è lo snodo preferenziale per raggiungere largo Gemelli.
- Dalla Stazione Centrale è possibile prendere direttamente la linea MM2 e scendere alla fermata Sant'Ambrogio.
- Per chi volesse utilizzare l'auto, si fa presente che la sede del Convegno è nel centro cittadino (Area C), accessibile solo a pagamento, così come a pagamento sono i parcheggi.